



PERIODER OG VILKÅR FOR YOGA 2023

Revideret 03/08-23

Holdene er flg:

Mandage 8:45 - 10:00 OG 16:45 - 18:00 OG 18:15 - 19:30
Onsdage **NYHED 8:30-9:45**, OG 16:45 - 18:00 OG 18:15 til 19:30

1 periode:

Starter i uge 3 (fra 16 januar) og slutter i uge 11. = 8 gange. (pause i vinterferien uge 7)

Pause i uge 12 og 13 pga ferie og pause i uge 14 og 15 pga Påske. Dog vil der komme 1-2 events i denne periode, hvis der er interesse for det.

2 periode:

Starter i uge 16 (fra 17 april) og slutter i uge 23. = 8 gange.
mandagshold har fri 2. pinsedag 29/5, og får den sidste gang mandag 12/6 i uge 24.

3 periode: uge 33 (14 august) til og med uge 40 = 8 gange

(Ingen pause mellem periode 3 og 4)

4 periode: uge 41 (fra 9 oktober) til og med uge 49 = 8 gange. PAUSE UGE 42 (16-22 oktober)

OBS: Holdene vil kun blive oprettet ved minimum 8 tilmeldte (max 12) Det er ikke en selvfølge for mig, at I ønsker at fortsætte fra periode til periode - **derfor skal I melde jer TIL i hver periode**. Der kan også komme nye til holdene, så derfor er du mere end velkommen til at tilmelde dig, så snart du er sikker på at du kan/vil.

TILMELDING: Tilmelding til holdene sker via mail til: kontakt@ren-velvaere.dk Du kan allerede tilmelde dig NU. Der er løbende tilmelding til holdene. Jeg skriver ud til dem, der er skrevet op, når det er tid til betaling.

Pris: Periode af 8 gange kr 850,-

Betaling enten via mobilepay **24351**, eller dankort/kontant på kontoret på Samsøvej.

Som sidste år gælder det stadig, at I MEGET gerne må melde afbud hvis I ikke kan komme. Ved afbud vil jeg gerne prøve at finde en plads på et af de andre hold, hvis dette ønskes, MEN det er ikke noget jeg kan love, og man har derfor heller ikke noget "tilgode". Jeg kan kun love, at gøre alt hvad jeg kan :-)

Afbud helst på min mail: kontakt@ren-velvaere.dk eller på klinikkens nr 71 99 70 77

(Dette er et fastnet nr - kan **ikke** modtage SMS)

Afbud i sidste øjeblik på mobilnr: 20 48 30 85 (min private mobil)

Jeg glæder mig fortsat til at lave yoga med jer.

De varmeste hilsner

Maj-Britt, yoga.ren-velvaere.dk

