



# PERIODER OG VILKÅR FOR YOGA 2024

Holdene er flg:

Mandage 8:45 - 10:00 OG 16:45 - 18:00 OG 18:15 - 19:30

Onsdage **NYHED 8:30-9:45 (mangler tilmeldinger for at blive oprettet)**, OG 16:45 - 18:00 OG 18:15 til 19:30

## 1 periode:

Starter i uge 3 (fra 15 januar) og slutter i uge 11. = 8 gange. (Pause i vinterferien uge 7)

Pause i uge 12, 13 og 14 i forbindelse med ferie/Påske. Hold øje med særskilte events både i denne periode samt i løbet af sommerpausen.

## 2 periode:

Starter i uge 15 (fra 8 april) og slutter i uge 23. = 8 gange. (Pause i uge 21 pga pinse)

3 periode: uge 33 (12 august) til og med uge 40 = 8 gange

(Ingen pause mellem periode 3 og 4)

4 periode: uge 41 (fra 7 oktober) til og med uge 49 = 8 gange. (Pause uge 42 pga efterårsferie)

**OBS:** Det er ikke en selvfølge for mig, at I ønsker at fortsætte fra periode til periode - **derfor skal I melde jer til hver enkelt periode**. Der kan også komme nye til holdene, så derfor er du mere end velkommen til at tilmelde dig, så snart du er sikker på at du kan/vil.

**TILMELDING:** Tilmelding til holdene sker via mail til: [kontakt@ren-velvaere.dk](mailto:kontakt@ren-velvaere.dk) Du kan allerede tilmelde dig NU. Der er løbende tilmelding til holdene. Jeg skriver ud til dem, der er skrevet op, når det er tid til betaling.

**Pris:** Periode af 8 gange kr 850,-

Betaling enten via mobilepay **24351**, eller dankort/kontant på kontoret på Samsøvej.

Som sidste år gælder det stadig, at I MEGET gerne må melde afbud hvis I ikke kan komme. Ved afbud vil jeg gerne prøve at finde en plads på et af de andre hold, hvis dette ønskes, MEN det er ikke noget jeg kan love, og man har derfor heller ikke noget "tilgode". Jeg kan kun love, at gøre alt hvad jeg kan :-)

Afbud helst på min mail: [kontakt@ren-velvaere.dk](mailto:kontakt@ren-velvaere.dk) eller opringning til klinikens nr 71 99 70 77 (Dette er et fastnet nr - kan **ikke** modtage SMS)

Afbud i sidste øjeblik på mobilnr: 20 48 30 85 (min private mobil)

Jeg glæder mig fortsat til at lave yoga med jer.

De varmeste hilsner

Maj-Britt, [yoga.ren-velvaere.dk](http://yoga.ren-velvaere.dk)

